



3e Championnats du Monde 1993  
9e Jeux Olympiques 1996  
Champion d'Europe 1993  
Vainqueur du Tournoi de Paris  
Triple champion de France 1e div

## DARCEL YANDZI A LYON

### L'ÉVÈNEMENT JUDO DE LA RENTRÉE

alljudo et le Judo Club de l'Est Lyonnais vous proposent un stage intensif en compagnie d'un judoka d'exception !

**LE VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2015**

**MAISON DU JUDO** 12 rue Saint-Théodore - 69003 Lyon

**LE SAMEDI 19 ET LE DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2015**

**GYMNASE DES IRIS** 80 rue Pierre Voyant - 69100 Villeurbanne



# UN ENTRAINEUR DE NIVEAU MONDIAL

Considéré comme le judoka français le plus doué de sa génération, Darcel Yandzi est devenu en quelques années une référence parmi les entraîneurs internationaux. Après avoir entraîné l'équipe d'Angleterre, il a intégré le staff de l'équipe de France où ses qualités techniques et humaines sont unanimement reconnues. **Venez profiter des conseils et des méthodes d'entraînement d'un entraîneur de niveau mondial.**

Ouvert à tous les judokas à partir de cadets, le stage s'inscrit dans une logique de préparation à la compétition.

## LE PROGRAMME

**Vendredi 18 septembre**

**à la Maison du Judo (Lyon)**

19h00-21h : Entraînement spécial jeunes  
Poussins - Benjamins - Minimes

**Samedi 19 septembre**

**au Gymnase des Iris (Villeurbanne)**

9h30 - 12h : PPG, technique et randoris.  
14h - 16h30 : PPG, technique et randoris.  
16h30 - 17h : Séance photos et dédicaces  
17h - 18h : Verre de l'amitié

**Dimanche 20 septembre**

**au Gymnase des Iris (Villeurbanne)**

10h00 - 12h30 : technique sol et debout.

## TARIFS

Stage complet (samedi / dimanche) : 50€

Demi-journée : 20€

Vendredi soir (spécial jeunes) : 15€

> Gratuit pour les professeurs accompagnés de 4 élèves minimum. **Télécharger le bordereau d'inscription club** : <http://urlz.fr/2bVf>

> Gratuit pour les hauts-gradés.

## RESTAURATION

Possibilité de repas sur place.

Renseignements au 06 66 70 96 81

## BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

NOM :

Prénom :

CLUB :

Catégorie d'âge :

Grade :

Téléphone :

E-mail :

Participe au stage entier. Prix : 50€

Participe aux séances suivantes - Prix : ... séance(s) x 20€ = .....€ :

Samedi matin     Samedi AM     Dimanche matin

Participe à la séance du vendredi soir, réservée au poussins, benjamins, minimes. Prix : 15€

Je soussigné ..... m'engage à participer au stage sur les créneaux réservés, et certifie être à jour du certificat médical et de la licence FFJDA 2015/2016.

Je soussigné ..... autorise mon enfant..... à participer au stage sur les créneaux réservés, et certifie que ce dernier est à jour de certificat médical et de la licence FFJDA 2015/2016.

J'autorise les organisateurs à prendre et à diffuser des photos/vidéos.

Je joins la somme de : ..... € à l'ordre de Strong Digital Communication

Adresse : 233 allée des Pommiers - 01000 Saint-Denis-les-Bourg

Date :

Signature :