

Les encadrants

❖ Dupont Baptiste 4ème Dan

Vice-champion de France 2010
Professeur de judo et jujitsu au J.C. Coarraze-Nay

06.63.80.10.31

katadebout@gmail.com

❖ Dievart Thomas 3ème Dan

Instructeur régional de jujitsu Rhône Alpes
Professeur de judo et de jujitsu à l'Alliance Jiu-Jitsu
Lyon et au J.C. Thurins

07.71.68.77.35

dievartthomas@gmail.com

❖ Tranchand Marc 3ème Dan

Responsable de la commission jujitsu Rhône Alpes
Arbitre national B de jujitsu
Professeur de judo et jujitsu au J.C. Thurins

06.16.74.10.05

tranchandmarc@gmail.com

❖ Maurières Raphael 3ème Dan

Professeur de judo et jujitsu au Judo Olympia Gym
Toulouse et au J.C. Mazades-Lalande

06.12.21.85.55

rlmauries@gmail.com

❖ Hellouin Julien 2ème Dan

Double champion du monde Duo système masculin
Arbitre continental jujitsu Combat et Ne Waza
Professeur de jujitsu à l'Alliance Revard Judo

07.83.99.00.90

hellouin.jujujitsu@gmail.com

Le mot des encadrants,

Joignez-vous à nous pour la 3ème édition de ce stage.

A l'occasion de ce rendez-vous de la nouvelle saison quelques exclusivités vous seront préparées.

Vous pourrez renforcer vos connaissances techniques et votre condition physique ; sans négliger la convivialité et la détente.

Ce stage vous offrira également l'opportunité de côtoyer les athlètes de l'équipe de France de jujitsu et pour ceux qui le veulent, pratiquer avec eux aussi bien le combat que le ne waza ou encore le duo système.

En espérant vous voir nombreux et aussi motivés que nous le sommes...

Sportivement,

Baptiste, Thomas, Marc, Raphael et Julien



3ème Stage de jujitsu

Combat – Ne Waza – Duo Système

*Convivialité et plaisir du sport seront
au rendez-vous.*

Rejoignez-nous !



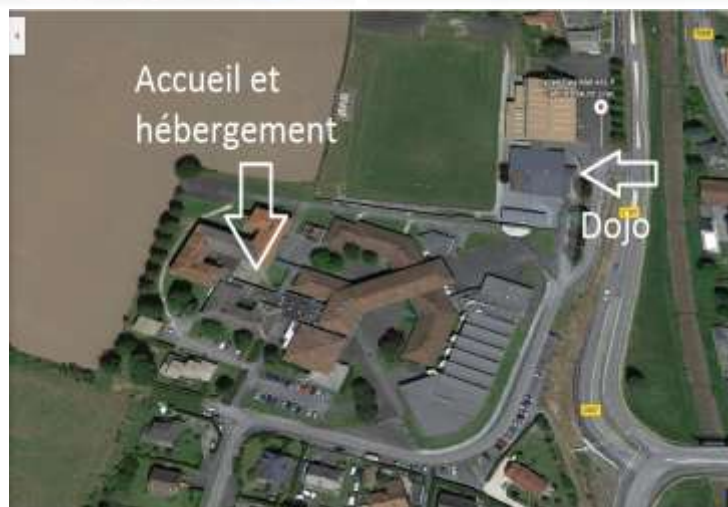
Du 25 au 29 août 2016

	7h30-8h30	8h30	9h15-11h30	12h	13h30-17h	17h30	18h-20h	20h30
Jeudi 25		Petit déjeuner		Repas	Accueil et répartition des chambres	Présentation du staff (stage et stagiaires) Entraînement commun		Repas
Vendredi 26	Footing ou PPG		Entraînement technique (par atelier)		Activité	Entraînement commun		
Samedi 27	Footing ou PPG		Entraînement technique (par atelier)		Activité	Entraînement commun		
Dimanche 28	Footing ou PPG		Entraînement technique (par atelier)		Activité	Entraînement commun		
Lundi 29	Restitution des chambres							

Stage ouvert à tous les grades à partir de 14 ans et licenciés 2015/2016

Activités

- ❖ Rafting
- ❖ Tag archery
- ❖ Piscine / Balnéo
- ❖ **Dimanche 28 à 21h :** barbecue et soirée de fin de stage



Tarifs

- ❖ Stage complet avec activité et hébergement en pension complète : **295€**
- ❖ Stage complet avec activité sans hébergement : **175€**
- ❖ Stage complet uniquement : **90€**
- ❖ La journée de tatami : **30€**
- ❖ 1 séance de jujitsu : **20€**

**N'est pas compris dans les prix le transport aller-retour jusqu'à Coarrazay Nay*

Pour des raisons de places limitées et d'organisation les inscriptions seront clôturées le 6 août 2016

Hébergement

Lycée des métiers d'arts
Rue Carmel Lasportes
64800 Coarrazay Nay

Séance de jujitsu

Judo club de coarrazay nay (Stade Jean Minvielle)
Rue Carmel Lasportes
64800 Coarrazay Nay

Inscription en ligne obligatoire :
www.alliancejujitsu.fr

Avant le **6 août**